


**Le choix
de ta tétérelle
change tout.**



**Tirer ton lait
sans douleur
et avec plus d'efficacité,
c'est possible**

La forme, la taille, la matière... ce que tu ressens compte énormément. Une tétérelle bien adaptée respecte ton corps et t'aide à exprimer plus de lait.

Première étape :

- mesurer ton mamelon. Et n'oublie pas, chaque sein peut avoir une taille différente.

Comment faire cette mesure :

- Stimule doucement ton mamelon entre ton pouce et ton index pour qu'il ressorte légèrement.
- Utilise une règle en millimètres, sans appuyer, en plaçant le "zéro" au bord du mamelon.

Besoin d'aide ?

Prends RDV ici :



ou

Contacte-nous :

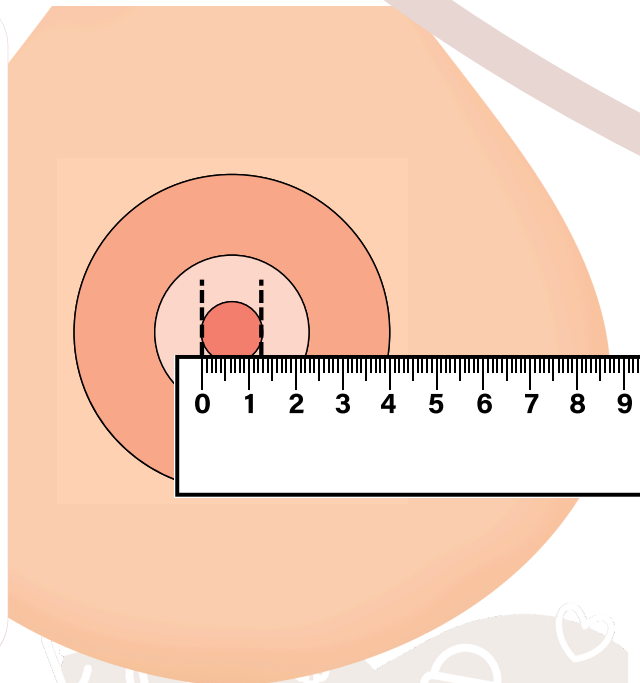
- Par téléphone : 07 56 27 09 86
- Par WhatsApp : 07 56 27 09 86

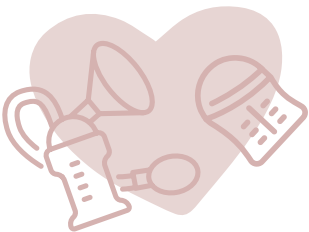
Mesure uniquement le diamètre de la tête du mamelon, pas la base.

Commence avec la taille que tu as trouvée. Ne t'inquiète pas si elle te paraît bien plus petite que ce que les marques proposent :

La plupart des mamans mesurent 13, 14 ou 15 mm, et aucune marque ne proposent ces tailles... Mais **pas de panique, nous les avons !**

Si tu mesures plus petit ou plus grand, c'est normal aussi. Note bien ta mesure.





Teste ensuite plusieurs tailles de téterelles rigides :

- Une légèrement plus petite que ta mesure. (par exemple 13 mm si tu as mesuré 14 mm)
- Une équivalente (14 mm si c'est ta mesure)
- Une un peu plus grande (dans cet exemple, 15 mm)

Choisis aussi une forme adaptée à ton sein : il faut que ton sein soit bien en contact avec la corolle de la téterelle.

Retrouve nos tailles ici



Scanne le QrCode



OU

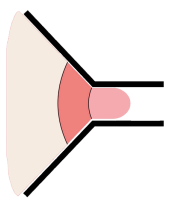
Ouvre un navigateur internet et tape :

feminin-maternel.fr/MyFit

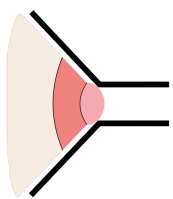


S'il y a une sorte de poche d'air entre ton sein et la corolle, c'est que la forme ne te convient pas.

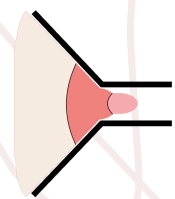
Et parfois, une forme conviendra mieux à ton sein droit, et une autre à ton sein gauche. C'est tout à fait normal : on adaptera cela au moment de ta commande.



✓ Ton mamelon bouge librement dans le tunnel, sans frottement excessif, tout en glissant contre les parois. Tu es à l'aise, et le lait coule facilement en jets.



✗ Elle est trop petite si ton mamelon reste coincé (il ne glisse pas dans le tunnel, il n'arrive pas à y rentrer), que tu ressens de l'inconfort et que le lait sort peu, voire pas du tout.



✗ Elle est trop grande si ton mamelon flotte dans le tunnel, si un peu d'aréole est aspiré, si ton mamelon gonfle.



💡 **Tu peux appliquer un peu d'huile de coco fractionnée ou de baume Multi-Mam à l'entrée de la tétérelle pour plus de confort.**

Certaines mères tirent nettement plus de lait en mettant du baume, pour d'autres, ça fonctionne très bien sans.

À toi d'essayer ce qui te convient.



Où trouver ? Scanne



ou RDV sur feminin-maternel.fr/creme

Et si on faisait le point ensemble ? Tu as déjà reçu un ou plusieurs modèles de tétérelles, mais tu n'es pas certaine qu'ils te conviennent ?

Avant de te lancer dans de nouveaux achats ou de continuer à tirer dans l'inconfort, prends 20 minutes pour y voir clair.

Consultation express en visio – 20 min pour 20€

Durant cet échange, je t'aide à :

- observer comment se comporte ton mamelon dans la tétérelle,
- repérer les signes d'un mauvais ajustement (trop grande, trop petite, mauvaise forme...),
- ajuster si besoin ton installation ou tes réglages,
- repartir avec des recommandations personnalisées (taille, forme, modèle, etc.).

C'est un premier pas simple, rassurant et rapide pour reprendre confiance dans ton tirage.



feminin-maternel.fr/inserts

Et les tétérelles en silicone dans tout ça ?

Elles **peuvent** te convenir, mais elles ne sont pas toujours synonymes de douceur ou de confort.

Certaines mères les apprécient, d'autres non.

Le mieux : commence par tester plusieurs tailles de tétérelles rigides pour trouver la bonne, puis compare avec une version en silicone. Tu verras ce qui fonctionne le mieux pour toi, en confort et en efficacité. En général on tire la plupart du temps plus avec une tétérelle rigide.

Féminin Maternel | 31 Rue de verdun 68100 Mulhouse

✉ contact@feminin-maternel.fr | ☎ 03 89 44 24 27 – 📞 07 56 27 09 86

www.feminin-maternel.fr